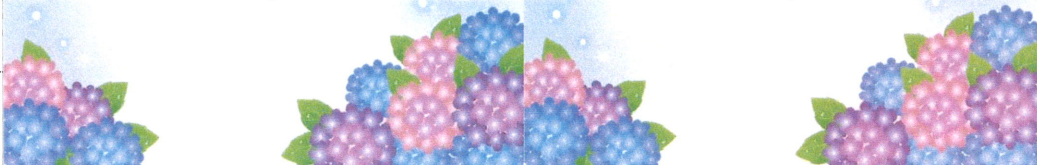


6 月のプログラム

	月	火	水	木	金
日	2	3	4	5	6
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操	散歩・体操
午後	創作 (7 月の作品)	リラックスタイム	スポーツ (ペットボトル倒し)	DVD 鑑賞	おはなしのとびら
日	9	10	11	12	13
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	体操 PT(理学療法)	散歩・体操
午後	カラオケ	リラックスタイム	作業	DVD 鑑賞	音楽プログラム
日	16	17	18	19	20
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操	散歩・体操
午後	スポーツ (わなげ)	リラックスタイム	お誕生日会 お菓子作り	作業	創作 (7 月の作品)
日	23	24	25	26	27
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	友愛ボーリング大会	体操 PT(理学療法)	散歩・体操
午後	創作 (7 月の作品)	リラックスタイム	カラオケ	DVD 鑑賞	音楽プログラム
日	30				
午前	散歩・体操				
午後	利用者全体会				



～5 月の作品～

空に元気よく泳ぐ鯉のぼりを作りました！お父さんこいのぼりは力強く、お母さんこいのぼりはきれいで優しく、その周りをこどもたちが安心して泳いでいる姿になりましたね ✨



プログラム紹介

～町内散策～

近くの農道を散歩することがあります。つどい作業所のまわりは自然に囲まれ、とても心地いいです。建物がないので、景色も楽しんでいきます。2, 3人のグループに分かれてそれぞれのペースで歩いています。



～創作～

職員が考えた案をもとに次月の作品をみんなで作っていきます。季節感を大切に、みなさんが見て気持ちが高くなる作品づくりを心がけています。また、みなさんの想いを第一に考えて作品づくりをしているので、どんな作品ができるかいつもワクワクしています♪



～ゴールデンウィーク～

5月1日(木)は午後から茶話会を行いました。シャトレゼのケーキから好きなものを選び、紅茶とジュースでいただきました！

5月2日(金)は愛恵協会のてんじん施設から特別食を注文しました。春らしいちらし寿司、てんぷらもおいしかったですね。小さな桜餅も好評でした(*^^*)

二日間とも職員もいっしょに座って同じものをいただきました。お話をしながら楽しむことができましたね(^^♪



～あいけい春まつり～

5月17日(土)に岡崎市のなかしばで愛恵協会主催の“あいけい春まつり”が開催されました。あいにくの天気でしたが、つどい作業所からも数名の利用者さんが参加されました！

職員といっしょに催しを楽しみながら、キッチンカーの美味しいものをたくさんいただきました(*^^*)

今年は再開した“愛恵音頭”をみんなで踊り、盛り上がりました♪



一日の流れ

【朝の会】10:00～

・出欠点呼→体調チェック→プログラム説明→ 一日の予定確認

【散歩】10:20～

・屋外ウォーキング：近隣のあぜ道を往復 20～30 分程かけて散歩します。(天候を見て実施します。)

【体操】10:30～

・ボール握り…やわらかいゴムボールを握り、握力の維持をはかります。(右左各10回×2)

・旗揚げ…青と赤の旗を左右の手に1本ずつ持ち、「ウルトラソウル」の曲に合わせ、職員の声掛けで、旗を上げ下げし、楽しく運動を行います。

・ごぼう体操…椅子に座ったまま、上、下半身の運動を行います。約20分のDVDを2本行います。

【自立課題：机に向かって行う活動】11:00～

・タブレット(順番で全員)、ビーズ、絵の仕分け、ストロー差し、色分けなど。

【DVD】11:30～

・DVDを見ながら各自休憩、お茶、トイレの時間として過ごします。

【昼食】12:00～

【午後のプログラム】14:00～

【自立課題】14:40～

・キャップ(色分け)、洗濯ばさみ(洗濯ばさみと同じ色のシールが貼ってある紙をはさみます)、ビーズなど個人に合わせた課題を毎日行っています。

【帰りの会・掃除】15:15～

つどい作業所 ひと時



なかしば散策(*^^)v



お誕生日会



輪投げ



お菓子作り



創作 (いちご 🍓)